

**JEDILNIK – ŠOLA : 13. 11. 2023 – 17. 11. 2023**

	<b>ZAJTRK</b>	<b>MALICA</b>	<b>KOSILO</b>
<b>PONEDELJEK, 13. 11.</b>		makovka <sup>(1A)</sup> , kakav, sadež	brokolijeva juha <sup>(1A)</sup> - VRTEC mesni kaneloni <sup>(1A, 2, 3)</sup> , stročji fižol v omaki <sup>(1A)</sup> , krompir v kosih z ocvirki
<b>TOREK, 14. 11.</b>		pirin kruh <sup>(1A,1C)</sup> , čokoladni namaz <sup>(3)</sup> , čaj, sadež	goveja juha <sup>(1A,2)</sup> , polnozrnati špageti z bolonez omako <sup>(1A, 2)</sup> , paradižnikova solata
<b>SREDA, 15. 11.</b>		nehomog. mleko <sup>(3)</sup> koruzni kosmiči <sup>(1A)</sup> , sadež	krompirjev golaž, kruh <sup>(1A)</sup> , kompot
<b>ČETRTEK, 16. 11.</b>		koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(3,4)</sup> , čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> , rižota <sup>(1A)</sup> , zeljna solata s koruzo
<b>PETEK, 17. 11.</b>	<b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</b> kruh <sup>(1A)</sup> , bio maslo <sup>(3)</sup> , med, nehomog. mleko <sup>(3)</sup> , jabolko	buhtelj <sup>(1A,2,3)</sup> , sadni sok	<b>TRADICIONALNO SLOVENSKO KOSILO:</b> jota ( <i>zelje, krompir in fižol integrirane pridelave</i> ) <sup>(1A)</sup> , polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , orehov štrukeljček <sup>(1A,2,3,8)</sup>

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK (mleko): 13. 11. 2023 – 17. 11. 2023**

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 13. 11.</b>		makovka <sup>(1A)</sup> , rižev napitek, sadež	puranji file na žaru, stročji fižol v omaki <sup>(1A)</sup> , krompir v kosih z ocvirki
<b>TOREK, 14. 11.</b>		pirin kruh <sup>(1A,1C)</sup> , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo <sup>(7, 8)</sup> , čaj, sadež	goveja juha <sup>(1A)</sup> , polnozrnati špageti z bolonez omako <sup>(1A)</sup> , paradižnikova solata
<b>SREDA, 15. 11.</b>		koruzni kosmiči <sup>(1A)</sup> , ovseni napitek <sup>(1E)</sup> , sadež	krompirjev golaž, kruh <sup>(1A)</sup> , kompot
<b>ČETRTEK, 16. 11.</b>		koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> , rižota <sup>(1A)</sup> , zeljna solata s koruzo
<b>PETEK, 17. 11.</b>	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK kruh <sup>(1A)</sup> , med, ovseni napitek <sup>(1E)</sup> , jabolko	biskvit z mareličnim polnilom <sup>(2)</sup> , sadni sok	TRADICIONALNO SLOVENSKO KOSILO: jota (zelje, krompir in fižol integrirane pridelave) <sup>(1A)</sup> , polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , piškot (brez mleka in jajc) <sup>(1A)</sup>

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 13. 11. 2023 – 17. 11. 2023**

	ZAJTRK	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 13. 11.</b>	navadni jogurt <sup>(3)</sup> – 2 dl (15 OH) ajdov kruh z orehi <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH), rezina kakija – 90 g (15 OH)	puranji file na žaru stročji fižol v omaki <sup>(1A)</sup> – 100 g (10 OH) kuhan krompir v kosih z ocvirki - 200 g (30 OH)
<b>TOREK, 14. 11.</b>	ajdov kruh z orehi <sup>(1A,8)</sup> – 80 g (40 OH), umešano jajce, čaj	goveja juha <sup>(1A,2)</sup> – 200 ml (15 OH), polnozrnate testenine <sup>(1A)</sup> – 120 g (30 OH), bolonez omaka <sup>(1A, 2)</sup> , paradižnikova solata
<b>SREDA, 15. 11.</b>	ovseni kosmiči na mleku (brez sladkorja) <sup>(1A,1E,3)</sup> - 200ml (30 OH), sadež	krompirjev golaž <sup>(1A)</sup> - 250 ml (30 OH), polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> – 40 g (20 OH)
<b>ČETRTEK, 16. 11.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> , 80 g (40 OH) ribji namaz <sup>(3,4)</sup> , čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (5 OH) rižota z rjavim neoluščenim rižem <sup>(1A)</sup> (več mesa) – 300 g (30 OH) zeljna solata s koruzo
<b>PETEK, 17. 11.</b>	<b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</b> ajdov kruh <sup>(1A, 8)</sup> , 60 g (30 OH) med, maslo <sup>(3)</sup> , mleko – 2 dl (15 OH)	<b>TRADICIONALNO SLOVENSKO KOSILO:</b> jota (zelje, krompir in fižol integrirane pridelave) <sup>(1A)</sup> - 250 ml (25 OH) , polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane