

JEDILNIK – ŠOLA : 20. 11. 2023 – 24. 11. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 20. 11.	osje gnezdo ^(1A, 2, 3, 7) , kakav, sadež	zelenjavna juha ^(1A) , sojini polpeti pire krompir ⁽³⁾ , kremna špinaca ⁽³⁾
TOREK, 21. 11.	žemlja ^(1A) , poltrajna salama, paradižnik čaj	lečina juha ^(1A) makaronovo meso ^(1A) , zelena solata
SREDA, 22. 11.	pletenica s sezamom ^(1A,11) , jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	korenčkova juha ^(1A) gobovo meso ^(1A) , gluhi štruklji ^(1A) mešana solata
ČETRTEK, 23. 11.	kruh s semeni ^(1A, 8) , topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ paprika, čaj	piščančji zrezki v omaki ^(1A) , kus kus ^(1F) , zeljna solata s koruzo sadež
PETEK, 24. 11.	pica ^(1A, 3) , čaj	enolončnica- perutninska obara ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A,2,3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK : 20. 11. 2023 – 24. 11. 2023

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 20. 11.	koruzni kruh ^(1A) , čičerikin namaz, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež,	BG kruh, čičerikin namaz, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež,	zelenjavna juha ^(1A) , mesni polpeti, pire krompir na riževem napitku, kremna špinača	zelenjavna juha, mesni polpeti, pire krompir na riževem napitku, kremna špinača
TOREK, 21. 11.	žemlja ^(1A) , poltrajna salama, paradižnik čaj	BG žemlja, poltrajna salama, paradižnik čaj	lečina juha ^(1A) makaronovo meso ^(1A) , zelenja solata	lečina juha, BG makaronovo meso, zelenja solata
SREDA, 22. 11.	pletanica s sezamom ^(1A,11) , kokosov/ sojin ⁽⁷⁾ jogurt sadež	BG štručka, kokosov/ sojin ⁽⁷⁾ jogurt sadež	korenčkova juha ^(1A) gobovo meso ^(1A) , gluhi štruklji ^(1A) mešana solata	korenčkova juha, gobovo meso, slan krompir, mešana solata
ČETRTEK, 23. 11.	kruh s semeni ^(1A, 8) , sojin namaz Valsoia, kuhano jajce ⁽²⁾ paprika, čaj	BG kruh, sojin namaz Valsoia, kuhano jajce ⁽²⁾ paprika, čaj	piščančji zrezki v omaki ^(1A) , kus kus ^(1F) , zeljna solata s koruzo sadež	piščančji zrezki v omaki, dušen riž , zeljna solata s koruzo sadež
PETEK, 24. 11.	polbeli kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, čaj	BG kruh, zelenjavno-mesni namaz, čaj	enolončnica- perutninska obara ^(1A) kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A)	enolončnica- perutninska obara, BG kruh, domača sladica

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 20. 11. 2023 – 24. 11. 2023

	ZAJTRK	KOSILO
PONEDELJEK, 20. 11.	ajdov kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), čičerikin namaz, čaj	zelenjavna juha ^(1A) – 200 ml (5 OH), mesni polpet ⁽²⁾ , kuhan krompir – 200 g (30 OH) dušena špinača
TOREK, 21. 11.	polnozrnati kruh ^(1A) - 80 g (40 OH) poltrajna salama, paradižnik čaj	lečina juha ^(1A) – 200 ml (15 OH) polnozrnate testenine – 120 g (30 OH) mesna omaka zelenja solata
SREDA, 22. 11.	navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) ajdov kruh z orehi ^(1A) - 40 g (20 OH), rezina kakija – 90 g (15 OH)	korenčkova juha ^(1A) – 200 ml (5 OH) gobovo meso ^(1A) , polnozrnate testenine ^(1A) – 120 g (30 OH) mešana solata
ČETRTEK, 23. 11.	polnozrnati kruh ^(1A) – 80 g (40 OH), topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ paprika, čaj	piščančji zrezki v omaki ^(1A) , dušen rjavi neoluščen riž - 90 g (30 OH) zeljna solata s koruzo manjše jabolko - (15 OH)
PETEK, 24. 11.	polbeli kruh ^(1A) – 80 g (40 OH), zelenjavno-mesni namaz, čaj	enoločnica – perutninska obara ^(1A) – 250 g (20 OH) polnozrnati kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.