


JEDILNIK – ŠOLA : 9. 10. 2023 – 14. 10. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 9. 10.	orehov rogljiček ^(1A,3, 8) , kakav ⁽³⁾ , sadež	kolerabna kremna juha ^(1A) , segedin golaž ^(1A) , polenta ^(1A)
TOREK, 10. 10.	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	kostna juha z rezanci ^(1A, 2) , piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) , krompir s čebulico, zeljna solata
SREDA, 11. 10.	pletenica s sezamom ^(1A,11) , jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1A) , krompirjeva musaka ^(1A,2, 3) , mešana solata
ČETRTEK, 12. 10.	kruh s semeni ^(1A, 8) , topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾  paprika, čaj	zelenjavno-mesni ragu ^(1A) , ajdovi žganci ^(1A) , krof z marmelado ^(1A, 2, 3)
PETEK, 13. 10.	pisan kruh ^(1A) , ribji namaz ^(3,4) , čaj, sadež	lečina mineštra ^(1A) , kruh ^(1A) biskvitno pecivo s sadjem ^(1A, 2, 3)
SOBOTA, 14. 10.	sendvič ^(1A,3) , sok	

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK (mleko): 9. 10. 2023 – 14. 10. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 9. 10.	orehov rogljiček ^(1A,8) , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	kolerabna kremna juha ^(1A) , segedin golaž ^(1A) , polenta ^(1A)
TOREK, 10. 10.	hot dog štručka ^(1A, 7) hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	kostna juha z rezanci ^(1A) piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) , krompir s čebulico, zeljna solata
SREDA, 11. 10.	pletenica s sezamom ^(1A,11) , rastlinski jogurt ⁽⁷⁾ , sadež	goveja juha ^(1A) , mesni polpet, peteršiljev krompir, mešana solata
ČETRTEK, 12. 10.	kruh s semeni ^(1A, 8) , rezina šunke, kuhano jajce ⁽²⁾ paprika, čaj	zelenjavno-mesni ragu ^(1A) , ajdovi žganci ^(1A) , kompot
PETEK, 13. 10.	pisan kruh ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj, sadež	lečina mineštra ^(1A) , kruh ^(1A) biskvitno pecivo s sadjem ^(1A)
SOBOTA, 14. 10.	sendvič ^(1A) , sok	

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)


LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK (gluten, mleko): 9. 10. 2023 – 14. 10. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 9. 10.	BG kruh, marmelada, sadež, čaj	kolerabna kremna juha, segedin golaž, BG polenta
TOREK, 10. 10.	BG štručka, hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	kostna juha z BG rezanci, piščančji medaljoni v naravni omaki, krompir s čebulico, zeljna solata
SREDA, 11. 10.	BG štručka, rastlinski jogurt ⁽⁷⁾ , sadež	goveja juha, mesni polpet, peteršiljev krompir, mešana solata
ČETRTEK, 12. 10. 	BG kruh, rezina šunke, kuhano jajce ⁽²⁾ , paprika, čaj	zelenjavno-mesni ragu BG polnozrnat testenine, Magdalenas – BG biskvit z mareličnim polnilom ⁽²⁾
PETEK, 13. 10.	BG kruh, ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj, sadež	lečina mineštra, BG kruh, BG biskvitno pecivo s sadjem
SOBOTA, 14. 10.	BG sendvič, sok	

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 9. 10. 2023 – 14. 10. 2023

	ZAJTRK	KOSILO
PONEDELJEK, 9. 10.	polnozrnati kruh ^(1A) – 80 g (40 OH), marmelada – dietna – 10 g (8 OH), čaj	kolerabna kremna juha ^(1A) – 200 ml (5 OH), segedin golaž ^(1A) – 200 g (25 OH), polnozrnate testenine – 80 g (20 OH)
TOREK, 10. 10.	ajdova žemlja ^(1A) - 80 g (40 OH) hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	kostna juha z rezanci ^(1A, 2) - 200 ml (15 OH) piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) , kuhan krompir s čebulico – 200 g (30 OH), zeljna solata
SREDA, 11. 10.	navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) ajdov kruh z orehi ^(1A) - 40 g (20 OH), manjše jabolko - (15 OH)	goveja juha ^(1A) – 200 ml (15 OH), mesni polpet, peteršiljev krompir – 200 g (30 OH),, mešana solata
ČETRTEK, 12. 10.	polnozrnati kruh ^(1A) – 80 g (40 OH), topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ paprika, čaj	zelenjavno-mesni ragu ^(1A) – 200 g ajdovi žganci ^(1A) – 90 g (15 OH)
PETEK, 13. 10.	polnozrnati kruh ^(1A) - 80 g (40 OH) ribji namaz ^(3,4) , čaj	lečina mineštra ^(1A) – 200 g (26 OH) polnozrnati kruh ^(1A) – 40 g (20 OH),
SOBOTA, 14. 10.	sendvič z ajdovo žemljo – 80 g (40 OH) čaj	

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.