

JEDILNIK – ŠOLA : 18. 9. 2023 – 22. 9. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 18. 9.	buhtelj z marmelado ^(1A, 2, 3) kakav ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1A) , svinjska pečenka, mlinci ^(1A,2) , rdeča pesa
TOREK, 19. 9.	koruzni kruh ^(1A) , sirni namaz z zelišči ⁽³⁾ , češnjev paradižnik, čaj	čufti v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , pire krompir ⁽³⁾ , zeljna solata, sadež – lubenica
SREDA, 20. 9.	makovka ^(1A) , jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	cvetačna juha ^(1A) , čebulna bržola ^(1A) , zdrobovi cmoki ^(1A, 2) , sestavljena solata
ČETRTEK, 21. 9.	pirin kruh ^(1A,1C) , pašteta ⁽³⁾ , sadež, čaj	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) , ravioli s sirovo omako ^(1A, 2, 3) , zelena solata s koruzo
PETEK, 22. 9.	polbeli kruh ^(1A, 11) , ribji namaz ^(3, 4) , sveža paprika, čaj	enolončnica- perutninska obara ^(1A) , domača sladica ^(1,2,3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK (mleko): 18. 9. 2023 – 22. 9. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 18. 9.	graham štručka ^(1A) marmelada, rižev napitek, sadež	goveja juha ^(1A) , svinjska pečenka, tlačen krompir, rdeča pesa
TOREK, 19. 9.	koruzni kruh ^(1A) , Bio sojin namaz z zelenjavo in zelišči (Bio Zone) ^(7, 9) , češnjev paradižnik, čaj	čufti v paradižnikovi omaki ^(1A) , pire krompir (z riževim napitkom), zeljna solata, sadež - lubenica
SREDA, 20. 9.	makovka ^(1A) , jogurt (kokosov/ rižev/ sojin) ⁽⁷⁾ , sadež	cvetačna juha ^(1A) , čebulna bržola ^(1A) , zdrobovi cmoki ^(1A) , sestavljena solata
ČETRTEK, 21. 9.	pirin kruh ^(1A) , pašteta, sadež, čaj	juha z zakuho ^(1A) , špageti v paradižnikovi omaki s panceto ^(1A) , zelenja solata s koruzo
PETEK, 22. 9.	polbeli kruh ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sveža paprika, čaj	enolončnica- perutninska obara ^(1A) , domača sladica ^(1A)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK (gluten, mleko): 18. 9. 2023 – 22. 9. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 18. 9.	BG štručka , marmelada, rižev napitek, sadež	goveja juha, svinjska pečenka, tlačen krompir, rdeča pesa
TOREK, 19. 9.	BG kruh, Bio sojin namaz z zelenjavo in zelišči (Bio Zone) ^(7, 9) , češnjev paradižnik, čaj	čufci v paradižnikovi omaki, pire krompir (z riževim napitkom), zeljna solata, sadež – lubenica
SREDA, 20. 9.	rižev napitek, BG polenta, sadež	cvetačna juha, čebulna bržola, BG cmoki, sestavljena solata
ČETRTEK, 21. 9.	BG kruh, pašteta, sadež, čaj	juha z zakuho, BG špageti v paradižnikovi omaki s panceto, zelenja solata s koruzo
PETEK, 22. 9.	BG kruh, ribji namaz ⁽⁴⁾ , sveža paprika, čaj	enolončnica- perutninska obara, domača sladica

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 18. 9. 2023 – 22. 9. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 18. 9.	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾ , sliva	goveja juha ^(1A) , svinjska pečenka, kuhan krompir, sestavljena solata
TOREK, 19. 9.	proteinski kruh ^(1A) , sirni namaz z zelišči ⁽³⁾ , češnjev paradižnik	čufti v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , kuhan krompir, zeljna solata
SREDA, 20. 9.	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški, rezina jabolke	cvetačna juha ^(1A) čebulna bržola (več mesa) ^(1A) , dušen rjavi riž, sestavljena solata
ČETRTEK, 21. 9.	proteinski kruh ^(1A) , rezina puranje šunke	milijonska juha s korenjem ^(1A, 2) , polnozrnate testenine ^(1A) , paradižnikova omaka s hrenovko, zelena solata s koruzo
PETEK, 22. 9.	proteinski kruh ^(1A) , ribji namaz ^(3, 4) , sveža paprika	enolončnica- perutninska obara ^(1A) , Wasa kruhek ^(1A) , sadež

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.