

JEDILNIK – ŠOLA : 18. 12. 2023 – 22. 12. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 18. 12.	roglič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	lečina juha ^(1A) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , pire krompir ⁽³⁾ ,
TOREK, 19. 12.	polbeli kruh ^(1A) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	goveja juha ^(1A) , pečene piščančje krače, mlinci ^(1A, 2) , mešana solata
SREDA, 20. 12.	IZBIRNA MALICA	telečji paprikaš ^(1A) , njoki ^(1A,2,3) zeleno solata s fižolom
ČETRTEK, 21. 12.	bombetka ^(1A) poli salama, kisle kumarice, čaj	grahova juha z zlatimi kroglicami ^(1A,2,3) svinjska pečenka ^(1A) , ajdova kaša s korenčkom ^(1A) , zeleno solata
PETEK, 22. 12.	pica ^(1A,2,3) sadni sok	enolončnica- podgurska pristavljenka ^(1A) , kruh ^(1A) sladica ^(1A, 2, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK : 18. 12. 2023 – 22. 12. 2023

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 18. 12.	pletenica s sezamom (1A,11) sadež, čaj	pletenica s sezamom (1A,11) sadež, čaj	lečina juha (1A), čufti v paradižnikovi omaki (1A), pire krompir na riževem napitku,	lečina juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir na riževem napitku,
TOREK, 19. 12.	polbeli kruh (1A), margarina, marmelada, čaj	BG kruh, margarina, marmelada, čaj	goveja juha (1A), pečene piščančje krače, tlačen krompir, mešana solata	goveja juha, pečene piščančje krače, tlačen krompir, mešana solata
SREDA, 20. 12.	mlečni riž na riževem napitku, sadež	mlečni riž na riževem napitku, sadež	telečji paprikaš (1A), široki rezanci (1A), zeleno solata s fižolom	telečji paprikaš, BG široki rezanci, zeleno solata s fižolom
ČETRTEK, 21. 12.	bombetka (1A), poli salama, kisle kumarice, čaj	BG bombetka, poli salama, kisle kumarice, čaj	grahova juha, svinjska pečenka (1A), ajdova kaša s korenčkom (1A), zeleno solata	grahova juha, svinjska pečenka, ajdova kaša s korenčkom, zeleno solata
PETEK, 22. 12.	BG pica brez laktoze, sadni sok	BG pica brez laktoze, sadni sok	enolončnica- podgurska pristavljenka (1A), kruh (1A) sladica (1A)	enolončnica- podgurska pristavljenka, BG kruh, sladica

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 11. 12. 2023 – 15. 12. 2023**

	ZAJTRK	KOSILO
PONEDELJEK, 18. 12.	ajdov kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), topljen sirček ⁽³⁾ , mandarina (olupljena) – 80 g (8OH), čaj	lečina juha ^(1A) – 200 ml (15 OH) čuft v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , kuhan krompir – 200 g (30 OH), solata
TOREK, 19. 12.	polnozrnati kruh ^(1A) – 80 g (40 OH), marmelada – dietna – 10 g (8 OH), kisla smetana ⁽³⁾ , čaj	goveja juha ^(1A,2) – 200 ml (15 OH), pečene piščančje krače, mlinci ^(1A, 2) – 30 g (23 OH), mešana solata
SREDA, 20. 12.	IZBIRNA MALICA	telečji paprikaš ^(1A) – 250 ml (20 OH), kuhan krompir – 100 g (15 OH) zelena solata s fižolom v zrnju – 50 g fižola (5 OH),
ČETRTEK, 21. 12. 	ajdova žemlja ^(1A) - 80 g (40 OH), poli salama, kisle kumarice, čaj	grahova juha – 200 ml (12 OH), svinjska pečenka ^(1A) , ajdova kaša s korenčkom ^(1A) - 120 g (30 OH), zelena solata
PETEK, 22. 12.	pica ^(1A,2,3) – 80 g (32 OH) kisle kumarice, čaj	enolončnica- podgurska pristavljenka ^(1A) – 250 g (30 OH), polnozrnati kruh ^(1A) - 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.