

## JEDILNIK – ŠOLA : 15. 1. 2024 – 19. 1. 2024

	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK,</b> <b>15. 1.</b>	kokosov rogljiček <sup>(1A, 8)</sup> kakav <sup>(3)</sup> , sadež	goveja juha <sup>(1A)</sup> , špageti bolognese <sup>(1A, 2)</sup> , mešana solata
<b>TOREK,</b> <b>16. 1.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , kuhan pršut, paradižnik, čaj	kolerabna juha <sup>(1A)</sup> , zelenjavni kuskus s s piščančjimi trakci <sup>(1A,1F)</sup> , zeljna solata
<b>SREDA,</b> <b>17. 1.</b>	pletenica s sezamom <sup>(1A)</sup> , jogurt iz nehomog. mleka <sup>(3)</sup> , sadež	zelenjavna kremna juha <sup>(1A, 3)</sup> svinjski medaljoni v naravni omaki <sup>(1A)</sup> , krompir s čebulico, zelenja solata
<b>ČETRTEK,</b> <b>18. 1.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , čaj	prežganka <sup>(1A,2)</sup> hrenovke, kremna špinača <sup>(1A,3)</sup> , pire krompir
<b>PETEK,</b> <b>19. 1.</b>	sirov burek <sup>(1A,2,3)</sup> , sadež, čaj	jota (zelje, krompir in fižol integrirane pridelave) <sup>(1A)</sup> , polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , sladica <sup>(1A, 2, 3)</sup>

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)


### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

## DIETNI JEDILNIK : 15. 1. 2024 – 19. 1. 2024

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
<b>PONEDELJEK, 15. 1.</b>	kokosov rogljiček <sup>(1A, 8)</sup> ovsen napitek <sup>(1E)</sup> , sadež	BG kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo <sup>(7, 8)</sup> , ovsen napitek <sup>(1E)</sup> , sadež	goveja juha <sup>(1A)</sup> , špageti bolognese omako <sup>(1A)</sup> , mešana solata	goveja juha, BG špageti bolognese, mešana solata
<b>TOREK, 16. 1.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , kuhan pršut, paradižnik, čaj	BG kruh, kuhan pršut, paradižnik, čaj	kolerabna juha <sup>(1A)</sup> , zelenjavni kuskus s s piščančjimi trakci <sup>(1A, 1F)</sup> , zeljna solata	kolerabna juha, piščančji trakci, dušen riž, zeljna solata
<b>SREDA, 17. 1.</b>	pletenica s sezamom <sup>(1A)</sup> , sadni sojin desert <sup>(7)</sup> , sadež	BG štručka, sadni sojin desert <sup>(7)</sup> , sadež	zelenjavna kremna juha <sup>(1A)</sup> , svinjski medaljoni v naravni omaki <sup>(1A)</sup> , krompir s čebulico, zelena solata	zelenjavna kremna juha, svinjski medaljoni v naravni omaki, krompir s čebulico, zelena solata
<b>ČETRTEK, 18. 1.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , čaj 	BG kruh, ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , čaj	prežganka <sup>(1A, 2)</sup> hrenovke, kremna špinača <sup>(1A)</sup> , pire krompir z riževim napitkom	prežganka, hrenovke, kremna špinača, pire krompir z riževim napitkom
<b>PETEK, 19. 1.</b>	ajdov kruh <sup>(1A)</sup> , domači namaz, sadež, čaj	BG kruh, domači namaz, sadež, čaj	jota ( <i>zelve, krompir in fižol integrirane pridelave</i> ) <sup>(1A)</sup> , polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , sladica <sup>(1A)</sup>	jota ( <i>zelve, krompir in fižol integrirane pridelave</i> ), polbeli kruh, sladica

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 15. 1. 2024 – 19. 1. 2024**

	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>
<b>PONEDELJEK, 15. 1.</b>	ajdov kruh <sup>(1A)</sup> – 60 g (30 OH), sir Edamec <sup>(3)</sup> , mleko – 2 dl (15 OH)	goveja juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (15 OH), polnozrnate testenine <sup>(1A)</sup> – 120 g (30 OH), bolonez omaka <sup>(1A, 2)</sup> , paradižnikova solata
<b>TOREK, 16. 1.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> , 80 g (40 OH) kuhan pršut, zelenjava, čaj	kolerabna juha <sup>(1A)</sup> - 200 ml (5 OH), piščančji trakci v omaki, dušen rjavi neoluščen riž - 90 g (30 OH), zeljna solata
<b>SREDA, 17. 1.</b>	navadni jogurt <sup>(3)</sup> – 2 dl (15 OH) ajdov kruh z orehi <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH), manjše jabolko - (15 OH)	zelenjavna kremna juha <sup>(1A, 3)</sup> – 200 ml (5 OH) svinjski medaljoni v naravni omaki <sup>(1A)</sup> , kuhan krompir s čebulico – 200 g (30 OH), zelena solata
<b>ČETRTEK, 18. 1.</b> 	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH) ribji namaz <sup>(3,4)</sup> , zelenjava, čaj	prežganka <sup>(1A,2)</sup> – 200 ml (3H), hrenovke, dušena špinača <sup>(1A,3)</sup> , kuhan krompir – 200 g (30 OH)
<b>PETEK, 19. 1.</b>	ajdov kruh <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH), domači namaz, zelenjava, čaj	jota (zelje, krompir in fižol integrirane pridelave) <sup>(1A)</sup> - 250 ml (25 OH), polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.