

**JEDILNIK – ŠOLA : 22. 1. 2024 – 26. 1. 2024**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 22. 1.	roglič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	krompirjev golaž ^(1A) , kruh ^(1A) , kompot
TOREK, 23. 1.	pirin kruh ^(1A) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	kremna česnova juha ^(1A, 3) , puranji zrezki v vrtnarski omaki ^(1A) , njoki ^(1A, 2, 3,) , solata rdeče pese
SREDA, 24. 1.	čokolino ^(1A,3, 8) , sadež	cvetačna juha ^(1A) beef stroganov ^(1A,3) , široki rezanci ^(1A,2) , zelena solata
ČETRTEK, 25. 1.	graham kruh ^(1A) , pašteta Argeta ⁽³⁾ , paprika, čaj	matevž, pečnica, kislo zelje
PETEK, 26. 1.	pica ^(1A,3) sadni sok	enolončnica – boranja z mesom ^(1A) , kruh ^(1A) , jabolčni zavitek ^(1A,2,3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK : 22. 1. 2024 – 26. 1. 2024

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 22. 1.	bela štručka ^(1A) , šunkarica, sadež, čaj	BG štručka šunkarica, sadež, čaj	krompirjev golaž ^(1A) , kruh ^(1A) , kompot	krompirjev golaž, BG kruh, kompot
TOREK, 23. 1.	pirin kruh ^(1A) , marmelada, sadež, čaj	BG kruh, marmelada, sadež, čaj	kremna česnova juha ^(1A) , puranji zrezki v vrtnarski omaki ^(1A) , peteršiljev krompir, solata rdeče pese	kremna česnova juha, puranji zrezki v vrtnarski omaki ^(1A) , peteršiljev krompir, solata rdeče pese
SREDA, 24. 1.	ajdov kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	BG kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	cvetačna juha ^(1A) , beef stroganov ^(1A) , široki rezanci ^(1A) , zelena solata	cvetačna juha, beef stroganov, BG široki rezanci, zelena solata
ČETRTEK, 25. 1.	graham kruh ^(1A) , pašteta, paprika, čaj	BG kruh, pašteta, paprika, čaj	matevž, pečnica, kislo zelje	matevž, pečnica, kislo zelje
PETEK, 26. 1.	pica, sadni sok	pica, sadni sok	enolončnica – boranja z mesom ^(1A) , kruh ^(1A) , sladica iz jabolk	enolončnica – boranja z mesom, BG kruh, sladica iz jabolk

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 22. 1. 2024 – 26. 1. 2024

	ZAJTRK	KOSILO
PONEDELJEK, 22. 1.	ajdov kruh z orehi ^(1A) - 80 g (40 OH), šunkarica, zelenjava, čaj	krompirjev golaž ^(1A) - 250 ml (30 OH), polnozrnati kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)
TOREK, 23. 1.	polnozrnati kruh ^(1A) – 80 g (40 OH), marmelada – dietna – 10 g (8 OH), kisla smetana ⁽³⁾ , čaj	česnova kremna juha ^(1A) – 200 ml (12 OH), puranji zrezki v vrtnarski omaki ^(1A) , kuhan krompir– 200 g (30 OH) mešana solata
SREDA, 24. 1.	navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) ajdov kruh ^(1A) - 40 g (20 OH), mandarina – 2 manjši (15 OH)	cvetačna juha ^(1A) – 200 ml (5 OH) beef stroganov ^(1A,3) , polnozrnate testenine ^(1A,2) – 120 g (30 OH),, zelenja solata
ČETRTEK, 25. 1.	ajdov kruh ^(1A) - 80 g (40 OH),, pašteta Argeta ⁽³⁾ , paprika, čaj	pečnica, kuhan krompir– 200 g (30 OH) kuhan fižol v zrnju – 100 g (10 OH), kisló zelje
PETEK, 26. 1.	polnozrnati kruh ^(1A) – 80 g (40 OH), domači namaz ⁽³⁾ , zelenjava	boranja z mesom ^(1A) – 250 g (30 OH) polnozrnati kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.