



## JEDILNIK – ŠOLA : 5. 2. 2024 – 9. 2. 2024

	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 5. 2.</b>	orehov rogljiček <sup>(1A,3,8)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	goveja juha <sup>(1A)</sup> , segedin <sup>(1A)</sup> , polenta <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 6. 2.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , salama, paradižnik, čaj	brokolijeva juha <sup>(1A)</sup> , štefani pečenka <sup>(1A, 2, 3)</sup> , tlačen krompir, mešana solata
<b>SREDA, 7. 2.</b>	sirovka <sup>(1A,3)</sup> , skuta s podloženim sadjem <sup>(3)</sup> , sadež	porova juha <sup>(1A)</sup> , čebulno meso <sup>(1A)</sup> , zdrobovi cmoki <sup>(1A, 2)</sup> , rdeča pesa
<b>ČETRTEK, 8. 2.</b>	PRAZNIK	
<b>PETEK, 9. 2.</b>	POUKA PROSTI DAN	

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



## DIETNI JEDILNIK : 5. 2. 2024 – 9. 2. 2024

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
<b>PONEDELJEK, 5. 2.</b>	orehov rogljiček <sup>(1A,8)</sup> , kokosov napitek, sadež	BG kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo <sup>(7, 8)</sup> , kokosov napitek, sadež	goveja juha <sup>(1A)</sup> , segedin <sup>(1A)</sup> , polenta <sup>(1A)</sup>	goveja juha, segedin, polenta
<b>TOREK, 6. 2.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , salama, paradižnik, čaj	BG kruh, salama, paradižnik, čaj	brokolijeva juha <sup>(1A)</sup> , mesni polpet <sup>(1A)</sup> , tlačen krompir, mešana solata	brokolijeva juha, mesni polpet, tlačen krompir, mešana solata
<b>SREDA, 7. 2.</b>	štručka pletenica <sup>(1A)</sup> , sadni sojin desert <sup>(7)</sup> , sadež	BG štručka, sadni sojin desert <sup>(7)</sup> , sadež	porova juha <sup>(1A)</sup> , čebulno meso <sup>(1A)</sup> , široki rezanci <sup>(1A)</sup> , rdeča pesa	porova juha, čebulno meso, BG testenine, rdeča pesa
<b>ČETRTEK, 8. 2.</b>	PRAZNIK			
<b>PETEK, 9. 2.</b>	POUKA PROSTI DAN			

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 5. 2. 2024 – 9. 2. 2024**

	ZAJTRK	KOSILO
<b>PONEDELJEK, 5. 2.</b>	ajdov kruh z orehi <sup>(1A)</sup> - 80 g (40 OH) sir, zelenjava, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (15 OH), segedin <sup>(1A)</sup> – 200 g (20 OH), ajdova kaša <sup>(1A)</sup> – 80 g (15 OH)
<b>TOREK, 6. 2.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> – 80 g (40 OH),, šunkarica, paradižnik, čaj	brokolijeva juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (5 OH), , štefani pečenka <sup>(1A, 2, 3)</sup> , kuhan krompir – 200 g (30 OH), mešana solata
<b>SREDA, 7. 2.</b>	navadni jogurt <sup>(3)</sup> – 2 dl (15 OH) ajdov kruh <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH), mandarina – 2 manjši (15 OH)	porova juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (5 OH) čebulno meso <sup>(1A)</sup> , polnozrnate testenine <sup>(1A)</sup> – 120 g (30 OH), mešana solata
<b>ČETRTEK, 8. 2.</b>	PRAZNIK	
<b>PETEK, 9. 2.</b>	POUKA PROSTI DAN	

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.