

JEDILNIK – ŠOLA : 15. 4. 2024 – 19. 4. 2024

| | MALICA | KOSILO |
|-------------------------------|--|--|
| PONEDELJEK, 15. 4. | roglič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj | zelenjavna kremna juha ^(1A, 3) , svinjski medaljoni v naravni omaki ^(1A) , krompir s čebulico, zelenja solata |
| TOREK, 16. 4. | hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj | milijonska juha ^(1A,2) , rižota (s telečjim mesom in zelenjavo), mešana solata |
| SREDA, 17. 4. | nehomog. mleko ⁽³⁾ koruzni kosmiči ^(1A) , sadež | porova juha ^(1A) , čebulno meso ^(1A) , gluhi štruklji ^(1A) , rdeča pesa |
| ČETRTEK, 18. 4. | koruzni kruh ^(1A) , topljen sirček ⁽³⁾ , korenček, čaj | paradižnikova juha ^(1A) , štefani pečenka ^(1A, 2, 3) , tlačen krompir, zeljna solata |
| PETEK, 19. 4. | polbeli kruh ^(1A,1B) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež | lečina enolončnica s klobaso ^(1A) , kruh ^(1A) biskvitno pecivo s sadjem ^(1A, 2, 3) |

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK : 15. 4. 2024 – 19. 4. 2024

| | MALICA (laktoza) | MALICA (gluten, laktoza) | KOSILO (laktoza) | KOSILO (gluten, laktoza) |
|-------------------------------|---|--|--|--|
| PONEDELJEK, 15. 4. | beli kruh ^(1A) , šunkarica, sadež, čaj | BG kruh, šunkarica, sadež, čaj | zelenjavna kremna juha ^(1A) , svinjski medaljoni v naravni omaki ^(1A) , krompir s čebulico, zelena solata | zelenjavna kremna juha, svinjski medaljoni v naravni omaki, krompir s čebulico, zelena solata |
| TOREK, 16. 4. | hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj | BG štručka, hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj | korenčkova juha ^(1A) , rižota (s telečjim mesom in zelenjavo), mešana solata | korenčkova juha, rižota (s telečjim mesom in zelenjavo), mešana solata |
| SREDA, 17. 4. | sojin napitek ⁽⁷⁾ koruzni kosmiči ^(1A) , sadež | sojin napitek ⁽⁷⁾ , BG koruzni kosmiči, sadež | porova juha ^(1A) , čebulno meso ^(1A) , gluhi štruklji ^(1A) , rdeča pesa | porova juha, čebulno meso, BG testenine, rdeča pesa |
| ČETRTEK, 18. 4. | koruzni kruh ^(1A) , zelenjavno -mesni namaz, korenček, čaj | BG kruh, zelenjavno -mesni namaz, korenček, čaj | paradižnikova juha ^(1A) , mesni polpet ^(1A) , tlačen krompir, zeljna solata | paradižnikova juha, mesni polpet, tlačen krompir, zeljna solata |
| PETEK, 19. 4. | polbeli kruh ^(1A,1B) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež | BG kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež | lečina enolončnica s klobaso ^(1A) , kruh ^(1A) biskvitno pecivo s sadjem ^(1A) | lečina enolončnica s klobaso, BG kruh, Magdalenas biskvit z mareličnim polnilom |

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 15. 4. 2024 – 19. 4. 2024

| | ZAJTRK | KOSILO |
|-------------------------------|--|--|
| PONEDELJEK, 15. 4. | črni (pšenični) kruh ^(1A) – 80 g (40 OH), šunkarica, zelenjava, čaj | zelenjavna kremna juha ^(1A, 3) – 200 ml (5 OH) svinjski medaljoni v naravni omaki ^(1A) , kuhan krompir s čebulico – 200 g (30 OH), zelenja solata |
| TOREK, 16. 4. | ajdova žemlja ^(1A) - 80 g (40 OH) hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , zelenjava, čaj | milijonska juha ^(1A,2) – 200 ml (15 OH), rižota z rjavim neoluščenim rižem ^(1A) (več mesa) – 300 g (30 OH) mešana solata |
| SREDA, 17. 4. | navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) črni (pšenični) kruh ^(1A) - 40 g (20 OH), manjše jabolko – (15 OH) | porova juha ^(1A) – 200 ml (5 OH) čebulno meso ^(1A) , polnozrnate testenine ^(1A) – 120 g (30 OH), mešana solata |
| ČETRTEK, 18. 4. | polnozrnati kruh ^(1A) – 80 g (40 OH), topljeni sir ⁽³⁾ , korenček, čaj | paradižnikova juha ^(1A) – 200 ml (5 OH), štefani pečenka ^(1A, 2, 3) , kuhan krompir – 200 g (30 OH), zeljna solata |
| PETEK, 19. 4. | črni (pšenični) kruh ^(1A) – 80 g (40 OH), zelenjavno-mesni namaz, čaj | lečina enolončnica s klobaso ^(1A) – 200 g (26 OH) polnozrnati kruh ^(1A) – 40 g (20 OH) |

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.