

**JEDILNIK – ŠOLA : 20. 1. 2025 – 24. 1. 2025**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 20. 1.	buhtelj ^(1A,2,3) , kakav, sadež	goveja juha ^(1A,2) , rižota z morskimi sadeži ^(1A, 4, 5) , zeljna solata
TOREK, 21. 1.	temna štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	zelenjavno-mesni ragu ^(1A) , skutni štruklji ^(1A,2,3) , kompot
SREDA, 22. 1.	makovka ^(1A) , jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	česnova juha ^(1A) , kaneloni s šunko in sirom ^(1A,2,3) , peteršiljev krompir, kumarična solata
ČETRTEK, 23. 1.	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	matevž, pečnica, kislo zelje
PETEK, 24. 1.	kruh s semeni ^(1A) , sir, zelena solata, čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A, 2, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 20. 1. 2025 – 24. 1. 2025**

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 20. 1.	koruzni kruh ^(1A) , med, ovsen napitek ^(1E) sadež	BG kruh, med, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	goveja juha ^(1A) , rižota z morskimi sadeži ^(1A, 4, 5) , zeljna solata	goveja juha, rižota z morskimi sadeži ^(4, 5) , zeljna solata
TOREK, 21. 1.	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	BG kruh, hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	zelenjavno-mesni ragu ^(1A) , polnozrnate testenine ^(1A) , kompot	zelenjavno-mesni ragu, BG testenine, kompot
SREDA, 22. 1.	makovka ^(1A) , rastlinski jogurt, sadež	BG štručka, rastlinski jogurt, sadež	česnova juha ^(1A) , puranji zrezek na žaru, peteršiljev krompir, kumarična solata	česnova juha, puranji zrezek na žaru, peteršiljev krompir, kumarična solata
ČETRTEK, 23. 1.	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, sadež, čaj	BG kruh, zelenjavno-mesni namaz, sadež, čaj	matevž, pečnica, kislo zelje	matevž, pečnica, kislo zelje
PETEK, 24. 1.	kruh s semeni ^(1A) , šunkarica, zelena solata, čaj	BG kruh, šunkarica, zelena solata, čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) kruh ^(1A) , palačinke ^(1A)	enolončnica z mesom in zelenjavo, BG kruh, BG palačinke ⁽²⁾

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 20. 1. 2025 – 24. 1. 2025**

	MALICA	KOSILO
PON., 20. 1.	polnozrnati kruh ^(1A) - 60 g (30 OH) mocarela, zelenjava, mleko ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH)	goveja juha ^(1A) – 200 ml (15 OH), ajdova kaša – 120 g (30 OH), piščančji zrezek v naravni omaki ^(1A) , zeljna solata
TOR., 21. 1.	graham žemlja ^(1A) - 60 g (30 OH) hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	zelenjavno-mesni ragu ^(1A) – 200 g (20 OH) polnozrnate testenine ^(1A) – 120 g (30 OH)
SRE., 22. 1.	mleko ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) graham kruh ^(1A) - 40 g (20 OH), kuhano jajce	česnova juha ^(1A) - 200 ml (15 OH), puranji zrezek na žaru, kuhan krompir – 100 g (15 OH), kumarična solata
ČET., 23. 1.	polnozrnati kruh ^(1A) - 60 g (30 OH) zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , mleko ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH)	pečnica, kuhan krompir – 200 g (30 OH) kuhan fižol v zrnju – 100 g (10 OH), kislo zelje
PET., 24. 1.	polnozrnati kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), šunkarica, zelenja solata, čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) - 250 ml (35 OH) polnozrnati kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.