

**JEDILNIK – ŠOLA : 27. 1. 2025 – 31. 1. 2025**

|                               | MALICA                                                                                    | KOSILO                                                                                                                             |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK,<br/>27. 1.</b> | pletenica s sezamom <sup>(1A, 11)</sup> ,<br>bela kava <sup>(3)</sup> ,<br>sadež          | porova juha <sup>(1A)</sup> ,<br>telečji paprikaš <sup>(1A)</sup> ,<br>kus kus <sup>(1A, 2)</sup> ,<br>rdeča pesa                  |
| <b>TOREK,<br/>28. 1.</b>      | kraljeva štručka fit <sup>(1A)</sup> ,<br>sadni kefir <sup>(3)</sup> ,<br>sadež           | cvetačna juha <sup>(1A)</sup> ,<br>dunajski zrezek <sup>(1A, 2)</sup> ,<br>krompir s čebulico,<br>mešana solata                    |
| <b>SREDA,<br/>29. 1.</b>      | kruh s semeni <sup>(1A, 8)</sup> ,<br>kisla smetana <sup>(3)</sup> ,<br>marmelada,<br>čaj | goveja juha <sup>(1A, 2)</sup> ,<br>pečen svinjski hrbet v omaki,<br>riž z mladim korenčkom,<br>sadež                              |
| <b>ČETRTEK,<br/>30. 1.</b>    | rogljič s šunko in sirom <sup>(1A, 2, 3)</sup> ,<br>sadež,<br>čaj                         | goveji golaž <sup>(1A)</sup> ,<br>pire krompir <sup>(1A, 3)</sup> ,<br>zelena solata                                               |
| <b>PETEK,<br/>31. 1.</b>      | ovseni kruh <sup>(1A)</sup> ,<br>jajčni namaz <sup>(2, 3, 10)</sup> ,<br>redkvica,<br>čaj | enolončnica-<br>piščančja obara s cmočki <sup>(1A)</sup> ,<br>pisan kruh <sup>(1A)</sup> ,<br>domača sladica <sup>(1A, 2, 3)</sup> |

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

**LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:**

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Nika Novak,  
vodja šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 27. 1. 2025 – 31. 1. 2025**

|                               | MALICA<br>(mleko)                                                                    | MALICA<br>(gluten, mleko)                             | KOSILO<br>(mleko)                                                                                                               | KOSILO<br>(gluten, mleko)                                                                     |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK,<br/>27. 1.</b> | pletenica s sezamom <sup>(1A, 11)</sup> ,<br>sojin napitek <sup>(7)</sup> ,<br>sadež | BG štručka<br>sojin napitek <sup>(7)</sup> ,<br>sadež | porova juha <sup>(1A)</sup> ,<br>telečji paprikaš <sup>(1A)</sup> ,<br>kus kus <sup>(1A)</sup> ,<br>rdeča pesa                  | porova juha,<br>telečji paprikaš,<br>BG testenine,<br>rdeča pesa                              |
| <b>TOREK,<br/>28. 1.</b>      | kraljeva štručka fit <sup>(1A)</sup> ,<br>rižev puding,<br>sadež                     | BG štručka,<br>rižev pudding,<br>sadež                | cvetačna juha <sup>(1A)</sup> ,<br>pečen piščančji file ,<br>krompir s čebulico,<br>mešana solata                               | cvetačna juha,<br>pečen piščančji file ,<br>krompir s čebulico,<br>mešana solata              |
| <b>SREDA,<br/>29. 1.</b>      | kruh s semeni <sup>(1A, 8)</sup> ,<br>marmelada,<br>sadež,<br>čaj                    | BG kruh,<br>marmelada,<br>sadež,<br>čaj               | goveja juha <sup>(1A)</sup> ,<br>pečen svinjski hrbet v<br>omaki,<br>dušen riž z mladim<br>korenčkom,<br>sadež                  | goveja juha,<br>pečen svinjski hrbet v<br>omaki,<br>dušen riž z mladim<br>korenčkom,<br>sadež |
| <b>ČETRTEK,<br/>30. 1.</b>    | polbeli kruh <sup>(1A)</sup> ,<br>salama,<br>sadež,<br>čaj                           | BG kruh,<br>salama,<br>sadež,<br>čaj                  | goveji golaž <sup>(1A)</sup> ,<br>pire krompir z riževim<br>napitkom <sup>(1A)</sup> ,<br>zelena solata                         | goveji golaž,<br>pire krompir z riževim<br>napitkom ,<br>zelena solata                        |
| <b>PETEK,<br/>31. 1.</b>      | ovseni kruh <sup>(1A)</sup> ,<br>domač dietni namaz,<br>redkvica,<br>čaj             | BG kruh,<br>domač dietni namaz,<br>redkvica,<br>čaj   | enolončnica-<br>piščančja obara s<br>cmočki <sup>(1A)</sup> ,<br>pisan kruh <sup>(1A)</sup> ,<br>domača sladica <sup>(1A)</sup> | enolončnica-<br>piščančja obara,<br>BG kruh,<br>sadna rezina                                  |

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

**LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:**

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Nika Novak,  
vodja šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 27. 1. 2025 – 31. 1. 2025**

|                               | MALICA                                                                                                                                | KOSILO                                                                                                                                                       |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK,<br/>27. 1.</b> | graham kruh <sup>(1A)</sup> – 60 g (30 OH),<br>tunina pašteta,<br>mleko <sup>(3)</sup> -2 dl (15 OH)                                  | porova juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (5 OH)<br>telečji paprikaš <sup>(1A)</sup> ,<br>polnozrnate testenine <sup>(1A)</sup> – 120 g (30 OH),<br>mešana solata |
| <b>TOREK,<br/>28. 1.</b>      | navadni jogurt <sup>(3)</sup> – 2 dl (15 OH)<br>pirina štručka <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH),<br>mandarina – 2 <i>manjši</i> (15 OH) | cvetačna juha <sup>(1A)</sup> - 200 ml (5 OH),<br>pečen piščančji file ,<br>kuhan krompir s čebulico – 200 g (30 OH),<br>mešana solata                       |
| <b>SREDA,<br/>29. 1.</b>      | polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> – 60 g (30 OH),<br>marmelada – dietna – 20 g (16 OH),<br>kisla smetana <sup>(3)</sup> ,<br>čaj       | goveja juha <sup>(1A)</sup> – 200 ml (15 OH),<br>pečen svinjski hrbet v omaki,<br>mladi korenček,<br>dušena ajdova kaša - 120 g (30 OH)                      |
| <b>ČETRTEK,<br/>30. 1.</b>    | graham kruh <sup>(1A)</sup> – 60 g (30 OH),<br>salama,<br>čaj                                                                         | goveji golaž <sup>(1A)</sup> ,<br>pirini njoki <sup>(1A)</sup> – 100 g (30 OH),<br>zelena solata                                                             |
| <b>PETEK,<br/>31. 1.</b>      | ovseni kruh – 60 g (30 OH),<br>umešano jajce,<br>sveža paprika,<br>čaj                                                                | enolončnica-<br>piščančja obara s cmočki <sup>(1A)</sup> – 250 ml (25 OH)<br>polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> - 40 g (20 OH)                                 |

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sesamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

Nika Novak,  
vodja šolske prehrane