

**JEDILNIK – ŠOLA : 10. 2. 2025 – 14. 2. 2025**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 10. 2.	krosan rogljič ^(1A,3) , čaj, sadež	prežganka ^(1A,2) sojini polpeti, kremna špinača ^(1A,3) , pire krompir
TOREK, 11. 2.	polnozrnat kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , marmelada, čaj	fižolova juha z rezanci ^(1A,2) , slivovi cmoki s sadno omako ^(1A, 2, 3)
SREDA, 12. 2.	nehomog. mleko ⁽³⁾ koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	cvetačna juha ^(1A) , krompir z blitvo, file lososa, zelena solata
ČETRTEK, 13. 2.	pisan kruh ^(1A) , topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ , čaj	zelenjavna juha ^(1A) , segedin ^(1A) , polenta ^(1A)
PETEK, 14. 2.	ržen kruh ^(1A,1B) , ribji namaz ^(3, 4) , sadež, čaj	enolončnica- krompirjev golaž s hrenovko ^(1A) , kruh ^(1A) puding ^(1A,3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 10. 2. 2025 – 14. 2. 2025**

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 10. 2.	pletenica s sezamom ^(1A,11) , čaj, sadež	BG štručka Bon Matin ⁽²⁾ , čaj, sadež	prežganka ^(1A,2) sojini polpeti, kremna špinača ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom	prežganka, sojini polpeti, kremna špinača, pire krompir z riževim napitkom
TOREK, 11. 2.	polnozrnat kruh ^(1A) , marmelada, sadež, čaj	BG kruh, marmelada, sadež, čaj	fižolova juha z rezanci ^(1A) , slivovi cmoki s sadno omako ^(1A)	fižolova juha z rezanci ^(1A) , slivovi cmoki s sadno omako ⁽²⁾
SREDA, 12. 2.	ovsen napitek ^(1E) , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	rižev napitek, BG koruzni kosmiči sadež	cvetačna juha ^(1A) , krompir z blitvo, file lososa, zelena solata	cvetačna juha, krompir z blitvo, file lososa, zelena solata
ČETRTEK, 13. 2.	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, čaj	BG kruh, zelenjavno-mesni namaz, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , segedin ^(1A) , polenta ^(1A)	zelenjavna juha, segedin, BG polenta
PETEK, 14. 2.	ržen kruh ^(1A,1B) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sadež, čaj	BG kruh, ribji namaz ⁽⁴⁾ , Sadež, čaj	enolončnica- krompirjev golaž s hrenovko ^(1A) , kruh ^(1A) sojin desert s čokolado ⁽⁷⁾	enolončnica- krompirjev golaž s hrenovko, BG kruh, sojin desert s čokolado ⁽⁷⁾

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 10. 2. 2025 – 14. 2. 2025**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 10. 2.	polnozrnati kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), umešana jajca, zelenjava, čaj	prežganka ^(1A,2) – 200 ml (3H), hrenovke, dušena špinača ^(1A,3) , kuhan krompir – 200 g (30 OH)
TOREK, 11. 2.	polnozrnati kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), marmelada – dietna – 20 g (16 OH), maslo ⁽³⁾ , čaj	fižolova juha – 200 ml (12 OH), pirini cmoki z marmelado – 90 g (30 OH)
SREDA, 12. 2.	grški jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) graham kruh ^(1A) – 40 g (20 OH), 2 mandarin - (15 OH)	cvetačna juha ^(1A) – 200 ml (5 OH) kuhan krompir – 200 g (30 OH), file lososa, zelena solata
ČETRTEK, 13. 2.	polnozrnati kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ zelenjava, čaj	porova juha ^(1A) – 200 ml (5 OH), segedin ^(1A) – 200 g (20 OH), ajdova kaša ^(1A) – 90 g (30 OH)
PETEK, 14. 2.	graham kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), tunina pašteta, mleko ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH)	enolončnica- krompirjev golaž s hrenovko ^(1A) – 250 g (30 OH), graham kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.