

**JEDILNIK – ŠOLA : 3. 3. 2025 – 7. 3. 2025**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 3. 3.	roglič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	lečina juha ^(1A) , krompirjeva musaka ^(1A,2,3) , mešana solata
TOREK, 4. 3.	krof ^(1A) , jogurt iz nehomogeniziranega mleka ⁽³⁾	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) , hamburger (paradižnik, zelena solata, čebula, paprika) ^(1A) omaka ^(1A,3) , voda
SREDA, 5. 3.	graham kruh ^(1A) mlečni namaz ⁽³⁾ , redkvica, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , sirovi kaneloni ^(1A,2,3) slan krompir s čebulico, zelena solata
ČETRTEK, 6. 3.	pisan kruh ^(1A) , pašteta Argeta ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	brokolijeva juha ^(1A) beef stroganov ^(1A,3,10) , široki rezanci ^(1A,2) , zeljna solata
PETEK, 7. 3.	ajdov kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , marmelada, mleko ⁽³⁾	enolončnica- italijanska mineštra ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A,2,3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 3. 3. 2025 – 7. 3. 2025**

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 3. 3.	polbeli kruh ^(1A) , šunkarica, sadež, čaj	BG kruh, šunkarica, sadež, čaj	porova juha ^(1A) , mesni polpet ^(1A) , peteršiljev krompir, mešana solata	porova juha, mesni polpet, peteršiljev krompir, mešana solata
TOREK, 4. 3.	krof ^(1A) , rastlinski jogurt na sojini osnovi ⁽⁷⁾	BG štručka, rastlinski jogurt na sojini osnovi ⁽⁷⁾	korenčkova juha ^(1A) , hamburger ^(1A) , omaka, voda	korenčkova juha, BG hamburger, omaka, voda
SREDA, 5. 3.	graham kruh ^(1A) , sojin namaz Valsoia ⁽⁷⁾ , redkvica, čaj	BG kruh, sojin namaz Valsoia ⁽⁷⁾ , redkvica, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , sojini polpeti, slan krompir s čebulico, zelena solata	zelenjavna juha, sojini polpeti, slan krompir s čebulico, zelena solata
ČETRTEK, 6. 3.	pisan kruh ^(1A) , pašteta, paradižnik, čaj	BG kruh, pašteta, paradižnik, čaj	brokolijeva juha ^(1A) , beef stroganov ^(1A,10) , široki rezanci ^(1A) , zeljna solata	brokolijeva juha, beef stroganov, BG široki rezanci, zeljna solata
PETEK, 7. 3.	ajdov kruh ^(1A) , marmelada, ovsen napitek ^(1A,1E)	BG kruh, marmelada, rižev napitek	enolončnica- italijanska mineštra ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A)	enolončnica- italijanska mineštra, BG kruh, domača sladica

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 3. 3. 2025 – 7. 3. 2025**

	MALICA	KOSILO
PON., 3. 3.	črn (pšenični) kruh ^(1A) - 60 g (30 OH), piščančja prsa, zelenjava, mleko ⁽³⁾ - 2 dl (15 OH)	lečina juha ^(1A) – 200 ml (5 OH) krompirjeva musaka, zelena solata
TOR., 4. 3.	krof ^(1A) – 80 g (35 OH), mleko ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH)	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) – 200 ml (15 OH), hamburger ^(1A) : - polnozrnata bombetka - 80 g (40 OH) - pleskavica - paradižnik - zelena solata - omaka
SRE., 5. 3.	polnozrnati kruh ^(1A) - 60 g (30 OH) mlečni namaz ⁽³⁾ , zelenjava - redkvice, čaj	zelenjavna juha ^(1A) – 200 ml (5 OH), ocvrt sir ^(1A, 2, 3) , (kuhan) slan krompir s čebulico – 120 g (18 OH), zelena solata
ČET., 6. 3.	polnozrnat kruh ^(1A) - 60 g (30 OH), pašteta Argeta ⁽³⁾ , zelenjava - paradižnik, čaj	brokolijeva juha ^(1A) – 200 ml (5 OH) beef stroganov ^(1A,3,10) , polnozrnate testenine ^(1A,2) – 120 g (30 OH), zeljna solata
PET., 7. 3.	graham kruh ^(1A, 8) - 60 g (30 OH) marmelada-dietna - 20g (16 OH) maslo ⁽³⁾ , mleko ⁽³⁾ - 2 dl (15 OH)	enolončnica- italijanska mineštra ^(1A) – 250 ml (25 OH) polnozrnati kruh ^(1A) - 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.