

**JEDILNIK – ŠOLA : 31. 3. 2025 – 4. 4. 2025**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 31. 3.	rženi kruh ^(1A) , sir Luka ⁽³⁾ , ajvar, čaj	enolončnica- perutninska obara ^(1A) , kruh ^(1A) , krof ^(1A,2,3)
TOREK, 1. 4.	jabolčni žepek ^(1A, 2, 3) , sadež, BIO pitno mleko ⁽³⁾	telečji paprikaš ^(1A) , pirini njoki ^(1A,2) , zelena solata s fižolom
SREDA, 2. 4.	pletenica s sezamom ^(1A) , BIO sadni kefir ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1A,2) , rižota s svinjino in zelenjavo ^(1A) , rdeča pesa
ČETRTEK, 3. 4.	polbeli kruh ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	čufti z BIO mesom v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , pire krompir ⁽³⁾ , zelena solata
PETEK, 4. 4.	pisan kruh ^(1A) , mlečni namaz ⁽³⁾ , BIO korenje, čaj	cvetačna juha ^(1A) , krompir z blitvo, file lososa ⁽⁴⁾ , mešana solata

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 31. 3. 2025 – 4. 4. 2025**

	MALICA (laktoza)	MALICA (gluten, laktoza)	KOSILO (laktoza)	KOSILO (gluten, laktoza)
PONEDELJEK, 31. 3.	rženi kruh ^(1A) , sir brez laktoze ⁽³⁾ , ajvar, čaj	BG kruh, sir brez laktoze ⁽³⁾ , ajvar, čaj	enolončnica- perutninska obara ^(1A) , kruh ^(1A) sojin čokoladni pudding ⁽⁷⁾	enolončnica- perutninska obara, BG kruh, sojin čokoladni pudding ⁽⁷⁾
TOREK, 1. 4.	navihančki chia z breskovim nadevom ^(1A) , sadež, ovseni napitek ^(1E)	BG kruh, pašteta, sadež, čaj	telečji paprikaš ^(1A) , testenine ^(1A) , zelena solata s fižolom	telečji paprikaš, BG testenine, zelena solata s fižolom
SREDA, 2. 4.	pletenica s sezamom ^(1A) , jogurt na rastlinski osnovi ⁽⁷⁾ , sadež	BG štručka, jogurt na rastlinski osnovi ⁽⁷⁾ , sadež	goveja juha ^(1A) , rižota s svinjino in zelenjavo ^(1A) , rdeča pesa	goveja juha, rižota s svinjino in zelenjavo, rdeča pesa
ČETRTEK, 3. 4.	polbeli kruh ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	BG kruh, hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	čufti z BIO mesom v paradižnikovi omaki ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom, zelena solata	čufti z BIO mesom v paradižnikovi omaki, pire krompir z riževim napitkom, zelena solata
PETEK, 4. 4.	BG kruh, pašteta, BIO korenje, čaj	BG kruh, pašteta, BIO korenje, čaj	cvetačna juha ^(1A) , krompir z blitvo, file lososa ⁽⁴⁾ , mešana solata	cvetačna juha, krompir z blitvo, file lososa ⁽⁴⁾ , mešana solata

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 31. 3. 2025 – 4. 4. 2025**

	MALICA	KOSILO
PON., 31. 3.	graham kruh ^(1A) - 60 g (30 OH) sir ⁽³⁾ , kisle kumarice, mleko ⁽³⁾ – 2 dl (10 OH)	enolončnica- perutninska obara ^(1A) – 250 g (30 OH), graham kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)
TOR., 1. 4.	graham kruh ^(1A) - 60 g (30 OH), salama, zelenjava, BIO pitno mleko ⁽³⁾ – 2 dl (10 OH)	telečji paprikaš ^(1A) , pirini njoki ^(1A, 2) – 120 g (30 OH), zelena solata
SRE., 2. 4.	navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) graham kruh ^(1A) - 40 g (20 OH), mandarina – 2 <i>manjši</i> (15 OH)	goveja juha ^(1A,2) – 200 ml (15 OH), polnozrnat kus kus ^(1A) – 120 g (30 OH) posebej omaka s svinjino in zelenjavo ^(1A) (več mesa), rdeča pesa
ČET., 3. 4.	graham kruh ^(1A) - 60 g (30 OH) hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	čufti z BIO mesom v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , kuhan krompir – 200 g (30 OH), zelena solata
PET., 4. 4.	graham kruh ^(1A) - 60 g (30 OH) pašteta Argeta, BIO korenje, čaj	cvetačna juha ^(1A) – 200 ml (5 OH) kuhan krompir – 200 g (30 OH), pečen piščančji file, mešana solata

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.