

**JEDILNIK – ŠOLA : 10. 3. 2025 – 14. 3. 2025**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 10. 3.	orehov rogljiček ^(1A, 8) , kakav ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1A,2) , rižota s teletino in zelenjavo ^(1A) , zelenja solata
TOREK, 11. 3.	graham žemlja ^(1A) , poli salama, paprika, čaj	zelenjavna juha pirini tortelini s sirom ^(1A, 3, 7) , paradižnikova omaka ^(1A) , mešana solata
SREDA, 12. 3.	sirovka ^(1A,3) , BIO sadni tekoči jogurt ⁽³⁾ , sadež	česnova juha ^(1A) , file postrvi ⁽⁴⁾ peteršiljev krompir, solata svežega zelja
ČETRTEK, 13. 3.	pisan kruh ^(1A) , topljeni sirček ⁽³⁾ , nariban korenček čaj	matevž, pečnica, kislo zelje
PETEK, 14. 3.	pirin kruh ^(1A, 1C) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	zelenjavna enolončnica ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A,2,3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 10. 3. 2025 – 14. 3. 2025**

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 10. 3.	orehov rogljiček ^(1A,8) , rižev napitek, sadež	BG kruh, umešano jajce, rižev napitek, sadež	goveja juha ^(1A) , rižota s teletino in zelenjavo ^(1A) , zelena solata	goveja juha, rižota s teletino in zelenjavo, zelena solata
TOREK, 11. 3.	graham žemlja ^(1A) , poli salama, paprika, čaj	BG bombetka, poli salama, paprika, čaj	zelenjavna juha, testenine s paradižnikovo omako ^(1A) , mešana solata	zelenjavna juha, BG testenine s paradižnikovo omako, mešana solata
SREDA, 12. 3.	prosena kaša na ovsenem napitku ^(1A,1E) , sadež	BG koruzni kosmiči, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	česnova juha ^(1A) , file postrvi ⁽⁴⁾ , peteršiljev krompir, solata svežega zelja	česnova juha, file postrvi ⁽⁴⁾ , peteršiljev krompir, solata svežega zelja
ČETRTEK, 13. 3.	pisan kruh ^(1A) , tunina v oljčnem olju ⁽⁴⁾ , nariban korenček čaj	BG pisan kruh, tunina v oljčnem olju ⁽⁴⁾ , nariban korenček čaj	matevž, pečnica, kislo zelje	matevž, pečnica, kislo zelje
PETEK, 14. 3.	pirin kruh ^(1A,1C) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	BG kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	zelenjavna enolončnica ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A)	zelenjavna enolončnica, BG kruh, BG sladica

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 10. 3. 2025 – 14. 3. 2025**

	MALICA	KOSILO
PON., 10. 3.	črn (pšenični) kruh ^(1A) - 60 g (30 OH), umešano jajce ⁽²⁾ , čaj	goveja juha ^(1A,2) – 200 ml (15 OH), ajdova kaša – 120 g (30 OH), omaka s teletino in zelenjavo ^(1A) (več mesa), zelenja solata
TOR., 11. 3.	graham žemlja ^(1A) - 60 g (30 OH), poli salama, paprika, čaj	zelenjavna juha ^(1A) – 200 ml (5 OH), polnozrnat testenine ^(1A) – 120 g (30 OH), paradižnikova polivka ^(1A) , mešana solata
SRE., 12. 3.	graham kruh ^(1A) - 60 g (30 OH) , navaden jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH), čaj	česnova juha ^(1A) – 200 ml (15 OH), file postrvi ⁽⁴⁾ , peteršiljev kuhan krompir – 200 g (30 OH), solata svežega zelja
ČET., 13. 3.	graham kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), topljeni sirček ⁽³⁾ , nariban korenček čaj	pečnica, kuhan krompir – 200 g (30 OH), kislo zelje
PET., 14. 3.	polnozrnat kruh ^(1A) - 60 g (30 OH), marmelada-dietna - 20g (16 OH) maslo ⁽³⁾ , mleko ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH)	zelenjavna enolončnica ^(1A) – 250 g (30 OH) polnozrnat kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.