

**JEDILNIK – ŠOLA : 17. 3. 2025 – 21. 3. 2025**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 17. 3.	krosan rogljiček ^(1A,2,3) , sadež, mleko	lečina juha ^(1A) , čebulna bržola ^(1A) , pire krompir ^(1A, 3) , sestavljena solata
TOREK, 18. 3.	polbeli kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, čaj	goveja juha ^(1A) , pečene piščančje krače, mlinci ^(1A, 2) , mešana solata
SREDA, 19. 3.	polnozrnata bombetka ^(1A) , sir Edamec, ajvar, čaj	grahova juha ^(1A,2,3) svinjska pečenka ^(1A) , ajdova kaša s korenčkom ^(1A) , zelena solata
ČETRTEK, 20. 3.	IZBIRNA MALICA	zelenjavni ragu s svinjino ^(1A) , njoki ^(1A,2,3) solata
PETEK, 21. 3.	pisan kruh ^(1A) , riblji namaz ^(2, 3) , sadež, čaj	enolončnica- podgurska pristavljena ^(1A) , kruh ^(1A) sladoled ^(1A, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 17. 3. 2025 – 21. 3. 2025**

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 17. 3.	pletenica s sezamom ^(1A,11) sadež, čaj	pletenica s sezamom ^(1A,11) sadež, čaj	lečina juha ^(1A) , čebulna bržola ^(1A) , pire krompir na riževem napitku ^(1A) , sestavljena solata	lečina juha, čebulna bržola, pire krompir na riževem napitku, sestavljena solata
TOREK, 18. 3.	polbeli kruh ^(1A) , margarina, med, čaj	BG kruh, margarina, med, čaj	goveja juha ^(1A) , pečene piščančje krače, tlačen krompir, mešana solata	goveja juha, pečene piščančje krače, tlačen krompir, mešana solata
SREDA, 19. 3.	polnozrnata bombetka ^(1A) , salama, ajvar, čaj	BG bombetka, salama, ajvar, čaj	grahova juha, svinjska pečenka ^(1A) , ajdova kaša s korenčkom ^(1A) , zelena solata	grahova juha, svinjska pečenka, ajdova kaša s korenčkom, zelena solata
ČETRTEK, 20. 3.	IZBIRNA MALICA	IZBIRNA MALICA	zelenjavni ragu s svinjino ^(1A) , široki rezanci ^(1A) , solata	zelenjavni ragu s svinjino, BG široki rezanci, solata
PETEK, 21. 3.	pisan kruh ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sadež, čaj	BG kruh, ribji namaz ⁽⁴⁾ , sadež, čaj	enolončnica- podgurska pristavljena ^(1A) , kruh ^(1A) sadni sladoled	enolončnica- podgurska pristavljena, BG kruh, sadni sladoled

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 17. 3. 2025 – 21. 3. 2025**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 17. 3.	črn (pšenični) kruh ^(1A) - 60 g (30 OH), topljen sirček ⁽³⁾ , mandarina – 80 g (8 OH), čaj	lečina juha ^(1A) – 200 ml (15 OH) čebulna bržola (več mesa) ^(1A) , polnozrnat kus kus ^(1A) – 120 g (30 OH), sestavljena solata
TOREK, 18. 3.	polnozrnat kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), med – 20 g (15 OH), maslo ⁽³⁾ , mleko ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH)	goveja juha ^(1A,2) – 200 ml (15 OH), pečene piščančje krače, kuhan krompir – 200 g (30 OH), mešana solata
SREDA, 19. 3.	polnozrnata bombetka ^(1A) - 60 g (30 OH), sir Edamec, ajvar, mleko ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH)	grahova juha – 200 ml (12 OH), svinjska pečenka ^(1A) , ajdova kaša ^(1A) - 120 g (30 OH), zelenja solata
ČETRTEK, 20. 3.	IZBIRNA MALICA	zelenjavni ragu s svinjino ^(1A) , pirini njoki ^(1A) – 120 g (30 OH) solata
PETEK, 21. 3.	graham kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), tunina pašteta ⁽⁴⁾ , zelenjava (paradižnik/paprika) čaj	enolončnica- podgurska pristavljenka ^(1A) – 250 g (30 OH), polnozrnat kruh ^(1A) - 40 g (20 OH), sadni sladoled

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.