

**JEDILNIK – ŠOLA : 24. 3. 2025 – 28. 3. 2025**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 24. 3.	osje gnezdo ^(1A,3) , bela kava, sadež	milijonska juha ^(1A,2) špageti milanese ^(1A) , zelena solata
TOREK, 25. 3.	polbeli kruh ^(1A) , kuhan pršut, paprika, čaj	cvetačna juha ^(1A) piščančji medaljoni v zelenjavni omaki ^(1A) , kus kus ^(1A,1F) , zeljna solata
SREDA, 26. 3.	ajdov kruh ^(1A) , čičerikin namaz ^(2, 3) , korenček, čaj	telečja obara ^(1A) , ajdovi žganci ^(1A) , carski praženec ^(1A,2,3)
ČETRTEK, 27. 3.	rešetka malina jogurt ^(1A, 3) , jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	lečina juha ^(1A) , tortilje z mletim mesom ^(1A,3) , mešana solata
PETEK, 28. 3.	pisan kruh ^(1A) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , sadež

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 24. 3. 2025 – 28. 3. 2025**

	MALICA (laktoza)	MALICA (gluten, laktoza)	KOSILO (laktoza)	KOSILO (gluten, laktoza)
PONEDELJEK, 24. 3.	makovka ^(1A) , ovsen napitek ^(1E) , sadež	BG štručka, ovsen napitek, sadež	korenčkova juha ^(1A) špageti milanese ^(1A) , zelena solata	korenčkova juha, BG špageti milanese, zelena solata
TOREK, 25. 3.	polbeli kruh ^(1A) , kuhan pršut, paprika, čaj	BG kruh, kuhan pršut, paprika, čaj	cvetačna juha ^(1A) piščančji medaljoni v zelenjavni omaki ^(1A) , kus kus ^(1A,1F) , zeljna solata	cvetačna juha, piščančji medaljoni v zelenjavni omaki, dušen riž, zeljna solata
SREDA, 26. 3.	ajdov kruh ^(1A) , čičerikin namaz, korenček, čaj	BG kruh, čičerikin namaz, korenček, čaj	telečja obara ^(1A) , ajdovi žganci ^(1A) , carski praženec brez jajc z riževim napitkom ^(1A)	telečja obara, ajdovi žganci, carski praženec brez jajc z riževim napitkom
ČETRTEK, 27. 3.	orehov rogljič ^(1A, 8) , sojin desert ⁽⁷⁾ , sadež	BG štručka, sojin desert ⁽⁷⁾ , sadež	lečina juha ^(1A) , tortilje z mletim mesom ^(1A) , mešana solata	lečina juha, BG tortilje z mletim mesom, mešana solata
PETEK, 28. 3.	pisan kruh ^(1A) , marmelada, čaj, sadež	BG kruh, marmelada, čaj, sadež	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , sadež	enolončnica- pašta fižol, BG kruh, sadež

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 24. 3. 2025 – 28. 3. 2025**

	MALICA	KOSILO
PON., 24. 3.	polnozrnata štručka ^(1A) - 60 g (30 OH), topljen sirček ⁽³⁾ , zelenjava, čaj	milijonska juha ^(1A,2) – 200 ml (15 OH), polnozrnate testenine ^(1A) – 120 g (30 OH), milanese omaka ^(1A) , zelena solata
TOR., 25. 3.	graham kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), piščančje prsi, paprika, čaj	cvetačna juha ^(1A) – 200ml (5 OH), piščančji medaljoni v zelenjavni omaki ^(1A) - 250 ml (20 OH), ajdova kaša - 120 g (30 OH) zeljna solata
SRE., 26. 3.	ajdov kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), umešana jajčka, korenček, čaj	telečja obara ^(1A) – 250 g (20 OH) ajdovi žganci – 180 g (30 OH)
ČET., 27. 3.	grški jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) ajdova žemlja ^(1A) - 40 g (20 OH), 2 mandarini	lečina juha ^(1A) – 200 ml (15 OH) polnozrnata tortilja – 50 g (25 OH), nadev iz mletega mesa, mešana solata
PET., 28. 3.	graham kruh ^(1A) – 60 g (30 OH), marmelada – dietna – 20 g (15 OH), kisla smetana ⁽³⁾ , čaj	enolončnica- pašta fižol ^(1A) - 200 g (35 OH), črni (pšenični) kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.