

**JEDILNIK – ŠOLA : 7. 4. 2025 – 11. 4. 2025**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 7. 4.	buhtelj ^(1A) , kakav, sadež	goveji golaž ^(1A) , pire krompir ⁽³⁾ , sestavljena solata (zelena, motovilec)
TOREK, 8. 4.	polnozrnat kruh ^(1A) , salama, paradižnik, čebula čaj	zelenjavna juha ^(1A) , pleskavica na žaru, ajvar, tlačen krompir, pečena zelenjava na žaru
SREDA, 9. 4.	mlečni riž ⁽³⁾ , čokoladni posip ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1A) , gobovo meso ^(1A) , gluhi štruklji ^(1A) mešana solata
ČETRTEK, 10. 4.	graham kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	cvetačna juha ^(1A) , puranji trakci v smetanovi omaki ^(1A,3) , špinačni široki rezanci ^(1A, 2, 7) , zelena solata
PETEK, 11. 4.	pisan kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, čaj	enolončnica- lečina mineštra ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A,2, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 7. 4. 2025 – 11. 4. 2025**

	MALICA (laktoza)	MALICA (gluten, laktoza)	KOSILO (laktoza)	KOSILO (gluten, laktoza)
PONEDELJEK, 7. 4.	buhtelj ^(1A) , ovsen napitek, sadež	BG kruh, marmelada, rižev napitek, sadež	goveji golaž ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom, sestavljena solata	goveji golaž, pire krompir z riževim napitkom, sestavljena solata
TOREK, 8. 4.	polnozrnat kruh ^(1A) , salama, paradižnik, čebula čaj	BG kruh, salama, paradižnik, čebula čaj	zelenjavna juha ^(1A) , pleskavica na žaru, ajvar, tlačen krompir, pečena zelenjava na žaru	zelenjavna juha, pleskavica na žaru, ajvar, tlačen krompir, pečena zelenjava na žaru
SREDA, 9. 4.	mlečni riž na riževem napitku, sadež	BG kosmiči, rižev napitek, sadež	goveja juha ^(1A) , gobovo meso ^(1A) , gluhi štruklji ^(1A) , mešana solata	goveja juha, gobovo meso, BG cmoki, mešana solata
ČETRTEK, 10. 4.	graham kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež, čaj	BG kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež, čaj	cvetačna juha ^(1A) , puranji trakci v omaki na osnovi soje (Valsoia) ⁽⁷⁾ , špinačni široki rezanci ^(1A, 2, 7) , zelenja solata	cvetačna juha, puranji trakci v omaki na osnovi soje (Valsoia) ⁽⁷⁾ , BG testenine, zelenja solata
PETEK, 11. 4.	pisan kruh ^(1A) , maslo brez laktoze ⁽³⁾ , med, čaj	BG kruh, maslo brez laktoze ⁽³⁾ , med, čaj	enolončnica- lečina mineštra ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A)	enolončnica- lečina mineštra, BG kruh, BG sladica

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkuzci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 7. 4. 2025 – 11. 4. 2025

	MALICA	KOSILO
PON., 7. 4.	črni (pšenični) kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), rezina sira, list zelene solate, čaj	goveji golaž ^(1A) - 200 ml (20 OH), kuhan krompir – 100 g (15 OH), sestavljena solata (zelena, motovilec)
TOR., 8. 4.	polnozrnati kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), salama, paradižnik, čebula čaj	zelenjavna juha (1A) – 200 ml (15 OH), pleskavica na žaru, ajvar, kuhan krompir – 200 g (30 OH), zelenjava na žaru
SRE., 9. 4.	ajdova žemlja ^(1A) - 80 g (30 OH), mocarela ⁽³⁾ , zelenjava, manjše jabolko - (15 OH)	goveja juha ^(1A) – 200 ml (15 OH) svinjski zrezki v gobovi omaki ^(1A) , polnozrnati kus kus - 90 g (30 OH), mešana solata
ČET., 10. 4.	graham kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), umešano jajce ⁽³⁾ , zelenjava, čaj	cvetačna juha ^(1A) , – 200 ml (5 OH), puranji trakci v smetanovi omaki ^(1A,3) , slan krompir – 200 g (30 OH), zelena solata
PET., 11. 4.	polnozrnati kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), tunina pašteta Argeta, zelenjava čaj	enolončnica- lečina mineštra ^(1A) – 250 ml (25 OH), graham kruh ^(1A) - 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.