

**JEDILNIK – ŠOLA : 5. 5. 2025 – 9. 5. 2025**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 5. 5.	ržen kruh ^(1A,1B) , maslo ⁽³⁾ , med, mleko ⁽³⁾	korenčkova juha ^(1A) , ravioli ^(1A,2,3) , sirova omaka ^(1A,3) , mešana solata
TOREK, 6. 5.	kraljeva štručka fit ^(1A) BIO tekoči jogurt ⁽³⁾ , sadež	paradižnikova juha ^(1A) , pleskavica na žaru, ajvar, slan kropir z BIO čebulo, zelena solata
SREDA, 7. 5.	črn pšenični kruh ^(1A) , mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček čaj	porova juha ^(1A) , čebulno meso ^(1A) , zdrobovi cmoki ^(1A, 2) , rdeča pesa
ČETRTEK, 8. 5.	rožičev štrukelj ^(1A) , sadež, čaj	goveja juha ^(1A, 2) , piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) , ajdova kaša s korenčkom, zeljna solata
PETEK, 9. 5.	pica ^(1A,3) sadež, čaj	enolončnica - ješprenj ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A, 2, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 5. 5. 2025 – 9. 5. 2025**

	MALICA (laktoza)	MALICA (gluten, laktoza)	KOSILO (laktoza)	KOSILO (gluten, laktoza)
PONEDELJEK, 5. 5.	ržen kruh ^(1A,1B) , maslo brez laktoze ⁽³⁾ , med, rižev napitek	BG kruh, maslo brez laktoze ⁽³⁾ , med, rižev napitek	korenčkova juha ^(1A) , pirini peresniki ^(1A) , paradižnikova omaka, mešana solata	korenčkova juha, BG testenine, paradižnikova omaka, mešana solata
TOREK, 6. 5.	kraljeva štručka fit ^(1A) , jogurt brez laktoze ⁽³⁾ , sadež	BG štručka ^(1A) , jogurt brez laktoze ⁽³⁾ , sadež	paradižnikova juha ^(1A) , pleskavica na žaru, ajvar, slan kropir z BIO čebulo, zelena solata	paradižnikova juha, pleskavica na žaru, ajvar, slan kropir z BIO čebulo, zelena solata
SREDA, 7. 5.	črn pšenični kruh ^(1A) , tuna v olivnem olju ⁽⁴⁾ , nariban korenček, čaj	BG kruh, tuna v olivnem olju ⁽⁴⁾ , nariban korenček, čaj	porova juha ^(1A) , čebulno meso ^(1A) , široki rezanci ^(1A) , rdeča pesa	porova juha, čebulno meso, BG testenine, rdeča pesa
ČETRTEK, 8. 5.	rožičev štrukelj ^(1A) , sadež, čaj	BG kruh, umešana jajca ⁽²⁾ , paprika, čaj	goveja juha ^(1A, 2) , piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) , ajdova kaša s korenčkom, zeljna solata	goveja juha, piščančji medaljoni v naravni omaki, ajdova kaša s korenčkom, zeljna solata
PETEK, 9. 5.	pica s sirom brez laktoze ^(1A) , sadež, čaj	BG pica, sadež, čaj	enolončnica - ješprenj ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A)	enolončnica - ješšrenj, BG kruh, BG sladica

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak, vodja šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 5. 5. 2025 – 9. 5. 2025**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 5. 5.	graham kruh ^(1A) - 80 g (40 OH) maslo ⁽³⁾ , med – 20 g (8 OH), čaj	korenčkova juha ^(1A) – 200 ml (5 OH), pirine testenine ^(1A) – 120 g (30 OH), sirova omaka ^(1A,3) , mešana solata
TOREK, 6. 5.	črni (pšenični) kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), tunina pašteta Argeta, kisle kumarice, banana – 70 g (15 OH)	paradižnikova juha ^(1A) – 200 ml (5 OH), pleskavica na žaru, ajvar, kuhan krompir – 200 g (30 OH), zelena solata
SREDA, 7. 5.	črni (pšenični) kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), piščančja prsa, nariban korenček, čaj	porova juha ^(1A) – 200 ml (5 OH) čebulno meso ^(1A) , polnozrnate testenine ^(1A) – 120 g (30 OH), mešana solata
ČETRTEK, 8. 5.	graham kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), umešana jajca ⁽²⁾ , paprika, čaj	goveja juha ^(1A, 2) - 200 ml (15 OH), piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) , ajdova kaša s korenčkom – 120 g (30 OH), zeljna solata
PETEK, 9. 5.	ajdova žemlja ^(1A) - 80 g (40 OH), rezina sira, list zelene solate, čaj	enolončnica - ješprenj ^(1A) - 200 ml (30 OH), ajdov kruh ^(1A) - 40 g (20 OH), kivi – 70 g (8 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.